

## **A.2 MESSAGES CLÉS AUX VISITEURS : COMMENT UTILISER LE SENTIER DE FAÇON SÉCURITAIRE**

---

Les messages suivants devraient être intégrés à tous les programmes d'éducation et toutes les communications à l'égard des visiteurs.

### **Avant de quitter votre domicile :**

- Si vous faites partie d'un groupe à risque ou présentez des facteurs de risque élevés, envisagez de rester à la maison.
- Planifiez vos sorties de plein air avec des personnes résidant avec vous.
- N'allez pas sur le sentier si vous vous sentez mal ou si vous devez vous isoler ou si vous êtes mis en quarantaine.
- Soyez au courant des règles concernant les déplacements à l'intérieur et entre les municipalités et régions de votre province.
- Attendez-vous à des fermetures de sentiers. Vérifiez que le sentier, ainsi que les commodités sont ouverts, et validez les règlements et mesures à appliquer lors de votre visite.
- Planifiez votre activité pour éviter au maximum les heures et les lieux de fréquentation accrue.
- Choisissez judicieusement vos sentiers. Respectez les choix de certaines municipalités de restreindre l'accès aux sentiers à leurs résidents.
- Intrépides, limitez vos risques et soyez prudents - choisissez un sentier qui correspond à votre capacité, que vous jugez facile à modéré.
- Assurez-vous d'avoir un plan d'urgence si vous tombez malade lors d'un voyage de plusieurs jours.
- Soyez prêt, apportez une « trousse personnelle de voyage » avec un désinfectant pour les mains, du papier hygiénique et un masque – N'oubliez pas votre équipement de sécurité habituel et des vêtements appropriés.

### **Lorsque vous arrivez sur le sentier :**

- Vos actions aident à garantir que nos sentiers restent ouverts.
- Si le stationnement est plein ou que le gestionnaire indique que le sentier a atteint sa capacité, partez à la découverte d'un autre sentier à proximité.
- La distanciation physique débute dans le stationnement. Restez dans votre voiture jusqu'à ce que vous puissiez garder une distance de 2 mètres des autres visiteurs.

## **Pendant que vous êtes sur le sentier :**

- ☑ Gérez vos propres risques
- ☑ Conservez une distance de 2 mètres entre vous et toutes personnes ne résidant pas avec vous.
- ☑ Placez-vous en file indienne lorsque vous vous approchez d'autres visiteurs.
- ☑ Soyez courtois lorsque vous dépassez des usagers sur le sentier :
  - » Annoncez votre désir de dépasser lorsque vous arrivez par derrière.
  - » Placez-vous du côté droit du sentier pour maintenir une distance de 2m.
  - » Lorsque possible, dépassez les autres usagers en demeurant sur la surface solide du sentier.
  - » Si vous devez sortir du sentier pour permettre un dépassement sécuritaire, utilisez une surface durable qui n'affectera pas la végétation, ou n'élargira pas le sentier
- ☑ Évitez de toucher les surfaces (rampes, barrière, bancs). Lavez vos mains avec du savon et de l'eau pendant 20 secondes, ou désinfectez vos mains avec un désinfectant à base d'alcool après avoir touché une surface.
- ☑ Toussez dans votre coude.
- ☑ Évitez les rassemblements au belvédères, points de vue, panneaux d'interprétation et autres attractions sur le sentier.
- ☑ En cas de rassemblement, faites la file, en conservant une distance de 2m entre les personnes et attendez votre tour.
- ☑ Suivez les directions indiquées et respectez les sens uniques.
- ☑ Respectez les consignes indiquées sur la signalisation et les fermetures.
- ☑ Limitez votre utilisation des salle d'eau et toilettes. Lorsqu'ouvertes, désinfectez-vous les mains avant et après les avoir utilisées. Si celles-ci sont fermées, assurez-vous de disposer de vos déchets de façon appropriée, en suivant les principes du Sans trace ([www.sanstrace.ca](http://www.sanstrace.ca))
- ☑ Évitez de partager votre équipement personnel, bouteilles d'eau et nourriture.
- ☑ Disposez de vos déchets de façon appropriée. Gardez ceux-ci si les poubelles sont hors d'usage.
- ☑ Évitez les activités à haut risque qui augmentent les risques de blessures.
- ☑ Si permis, gardez vos animaux domestiques en laisse (courte).
- ☑ Soyez respectueux et courtois envers le personnel et les autres visiteurs.
- ☑ Adoptez et appliquez les 7 principes du Sans trace.

Alors que les visiteurs sont préoccupés à réduire leur exposition à la Covid-19, il est essentiel pour les gestionnaires de sentiers de leur rappeler l'importance de limiter leur impacts sur l'environnement, les ressources et l'expérience des prochains visiteurs.

Les sept principes de la philosophie Sans trace devraient continuer d'être promus auprès des visiteurs :

1. Se préparer et anticiper
2. Utiliser les surfaces durables
3. Gérer adéquatement les déchets
4. Laisser intact ce que l'on trouve
5. Minimiser l'impact des feux
6. Respecter la vie sauvage
7. Respecter les autres usagers

— [www.sanstrace.ca](http://www.sanstrace.ca)

## **Quand vous revenez du sentier :**

- ☑ Partagez votre expérience et vos photos montrant comment vous avez mis en application les mesures relatives à la Covid-19 quand vous étiez sur le sentier. Utilisez partez les les informations de géolocalisation de façon responsable.

Vous pouvez afficher l'infographie suivante sur votre site web, sur les réseaux sociaux et aux sites de départ de sentier.

**LE GRAND SENTIER** **RESTEZ EN SÉCURITÉ**

**Avant de vous rendre sur le Sentier**

Planifiez à l'avance et préparez-vous. Choisissez des sentiers près de chez vous, consultez l'état de ces sentiers, évitez les heures de grande affluence et préparez une «trousse sanitaire» à emporter (gel désinfectant, couvre-visage, papier hygiénique). Si vous êtes malade, restez à la maison.

**À votre arrivée sur le Sentier**

Consultez les règles du sentier choisi. N'oubliez pas que votre comportement aide à faire en sorte que nos sentiers puissent demeurer ouverts. Si le sentier choisi est achalandé, revenez-y à un autre moment.

**Une fois sur le Sentier**

Diminuez vos risques. Laissez 2 mètres entre vous et les autres, et évitez les zones congestionnées. Respectez les consignes de santé publique en pratiquant une bonne étiquette respiratoire, et respectez l'environnement en adoptant les principes Sans trace ([www.sanstrace.ca](http://www.sanstrace.ca)). Montrez-vous bienveillant!

**À votre retour du Sentier**

Soyez un ambassadeur du Sentier. Partagez vos anecdotes et vos photos pour montrer comment vous avez pratiqué les mesures pour freiner la COVID-19 sur le Sentier. Assurez-vous de géomarker vos publications de façon responsable.

**Si vous êtes malade,  
restez à la maison.**



**Consultez l'état et les règles  
de la section du Sentier choisie.**



**Préparez une trousse  
sanitaire à emporter**  
(gel désinfectant, couvre-visage, papier hygiénique).



**Restez près  
de chez vous.**



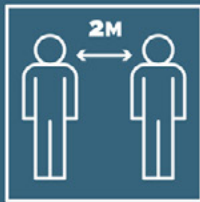
**Évitez les périodes  
les plus achalandées.**



**Agissez de façon sécuritaire,  
minimisez les risques.**



Observez 2 mètres  
de distance.



Couvrez votre  
bouche quand vous  
éternuez ou tousez.



Ne laissez aucune  
trace de votre passage.  
([www.sanstrace.ca](http://www.sanstrace.ca))



Partagez le sentier –  
dépassez les autres  
de façon sécuritaire.



Gardez vos animaux  
en laisse.



Maintenez  
les facteurs de risque  
au minimum.



Respectez la fermeture  
des installations.



Désinfectez fréquemment  
vos mains et évitez les surfaces  
à haut contact.





# À VOTRE RETOUR

**Lavez vos mains  
à l'eau et au savon.**



**Partagez vos anecdotes  
et vos photos pour montrer  
comment vous vous y êtes  
pris pour aider à prévenir la  
propagation de la COVID-19.**



**Géomarkquez  
vos publications  
de façon responsable.**

