



---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Pour diffusion immédiate*

---

### **Un sondage national Léger confirme la fréquentation accrue des sentiers par les Canadiens au cours de la pandémie de COVID-19**

La majorité des Canadiens (76 %) soutiennent les investissements continus du fédéral dans les sentiers, et dans le Sentier Transcanadien en particulier (84 %)

**Montréal, 23 février 2022** – À la veille du dépôt du budget par le gouvernement fédéral, un nouveau sondage Léger commissionné par Sentier Transcanadien vient confirmer que les Canadiens ont fréquenté les sentiers en plus grand nombre depuis le début de la pandémie de COVID-19 et que tout indique que cette tendance se poursuivra. Cette vaste enquête a aussi sondé les points de vue des Canadiens sur les impacts économiques et touristiques des sentiers, ainsi que sur le rôle que le gouvernement fédéral devrait jouer dans les investissements continus dans les sentiers – et plus particulièrement dans le Sentier Transcanadien.

Plus de la moitié (53 %) des répondants ont dit que la pandémie de COVID-19 avait eu un impact sur leur fréquentation des sentiers, un pourcentage un peu plus élevé que celui du même sondage en 2020. De façon presque unanime, 99 % des usagers des sentiers entendent continuer à fréquenter les sentiers après la pandémie. Ce sont 57 % des Canadiens qui fréquentent les sentiers pour réduire l'isolement social, et pour voir leurs voisins et les membres de leur famille.

Une proportion de 7 Canadiens sur 10 a fréquenté les sentiers au cours des 12 derniers mois. On répertorie une plus grande proportion d'usagers des sentiers dans la tranche des 18 à 34 ans (83 %), dans celle des 35 à 54 ans (74 %), et dans celle qui vivent en région urbaine (72 %).

Lorsqu'on leur demande ce qui motive leur fréquentation des sentiers, 9 répondants sur 10 sont d'accord pour dire qu'ils utilisent les sentiers pour accéder à la nature et en profiter (98 %). L'amélioration de la santé mentale (96 %) et de la forme physique (95 %) sont des facteurs-clés de motivation, tout comme l'abordabilité – parce que les sentiers sont faciles d'accès et peu coûteux (95 %).

*« Depuis le début de la pandémie, nos sondages nationaux nous ont montré à quel point les sentiers sont devenus vitaux pour les gens du Canada et qu'ils représentent pour eux une importante façon d'améliorer leur santé physique et leur bien-être mental, ainsi que de se connecter à la nature et les uns aux autres,*

commente Eleanor McMahon, présidente et chef de la direction, Sentier Transcanadien. *Les résultats de ce dernier sondage confirment également que bien que la pandémie ait fait augmenter la fréquentation des sentiers par les Canadiens, tout porte à croire que cette tendance se poursuivra* », a-t-elle fait remarquer.

La plupart des Canadiens ont une perception positive des sentiers et croient que ces derniers ont un impact bénéfique sur leur communauté. La majorité des Canadiens (67 %) – avec une proportion équivalente de Canadiens des régions urbaines (66 %) et rurales (67 %) – croient que les sentiers joueront un important rôle dans la reprise économique post-pandémie.

Ce sont 76 % des Canadiens qui sont d'accord pour dire que les sentiers sont une partie importante du développement économique des communautés, et 78 % pour dire que les sentiers représentent une importante composante de l'économie touristique. Au cours des 12 derniers mois, 85 % des Canadiens ont dit soutenir les entreprises locales par leurs dépenses lorsqu'ils fréquentent les sentiers, et 55 % planifient inclure les sentiers dans leurs prochaines vacances.

La qualité de vie et les indices d'habitabilité occupent le haut de la liste dans les opinions des répondants quant aux contributions des sentiers; 91 % des répondants affirment que les sentiers sont une importante source de loisirs communautaires, et 91 % les perçoivent comme un mécanisme pour aider à préserver les espaces verts.

En accord avec leur attitude positive vis-à-vis des sentiers, la majorité des Canadiens (76 %) croient qu'il est important que le gouvernement fédéral investisse dans le développement et l'entretien des sentiers de façon plus générale. Lorsqu'on les a sondés à propos du soutien continu du Sentier Transcanadien par le gouvernement fédéral, 84 % des répondants se sont dits en faveur d'un investissement fédéral continu dans le Sentier.

*« Ces résultats significatifs nous parviennent à la veille du dépôt d'un budget fédéral et au moment où Sentier Transcanadien revendique le renouvellement de son financement fédéral. Depuis 1992, Sentier Transcanadien a bénéficié de plus de 100 M\$ en soutien fédéral. Ce financement annuel a grandement contribué à la qualité de vie des Canadiens, aux économies locales par le biais d'investissements dans l'infrastructure, ainsi qu'au tourisme, et à la pérennité des 500 groupes de sentiers locaux qui nous aident à administrer le Sentier dans des communautés à l'échelle du Canada »*, a souligné Mme McMahon.

*« En qualité de gardien du plus long système de sentiers du monde, Sentier Transcanadien a un rôle de leader à jouer pour soutenir la résilience des Canadiens sur plusieurs fronts – mental, physique, social et économique. Aujourd'hui, et dans l'économie post-pandémie, nous espérons que Sentier Transcanadien continuera de jouer un rôle important dans le quotidien des Canadiens »*, a-t-elle conclu.

#### *Méthodologie du sondage :*

Un sondage web a été effectué auprès d'un échantillon représentatif de 2 545 Canadiens. Les répondants ont été désignés au hasard parmi le panel web de Léger. La collection de données pour ce sondage a eu lieu du 1<sup>er</sup> au 6 février 2022. À des fins de comparaison, un échantillon probabiliste de 2 545 répondants présenterait une marge d'erreur maximale de 1,9 %, 19 fois sur 20.

Ressources :

- Téléchargez des [images](#) du Sentier Transcanadien (mot de passe : TCTmedia).
- Téléchargez une [carte](#) graphique du Sentier Transcanadien.
- Repérez votre section locale du Sentier [ici](#).
- Consultez les résultats des sondages Léger précédents de Sentier Transcanadien sur la fréquentation des sentiers au Canada: [juin 2020](#); [novembre 2020](#); [août 2021](#).
- Surveillez le [rapport du Conference Board du Canada](#) sur les bienfaits du système de sentiers sur la santé, l'environnement et l'économie.

**Personne-ressource pour les médias :**

Angela Garde

Gestionnaire, Relations publiques et communications, Sentier Transcanadien

T : 1.800.465.3636, poste 4358

[agarde@tctrail.ca](mailto:agarde@tctrail.ca)

### **À propos du Sentier Transcanadien**

Le Sentier Transcanadien est le plus long réseau de sentiers récréatifs multi-usages du monde; il s'étend sur plus de 28 000 kilomètres – et il continue à croître – tout en traversant chaque province et territoire. Il fait étalage des paysages et cultures diversifiés du Canada, et constitue une richesse nationale durable qui favorise l'unité, la collaboration et la liaison. Notre sentier national est administré par des groupes de sentier et des partenaires locaux qui travaillent en conjonction avec Sentier Transcanadien, un organisme de bienfaisance enregistré. [sentier.ca](http://sentier.ca)