



SENTIER TRANSCANADIEN TRANS CANADA TRAIL

ESPÈCES DE PLANTES ET D'ARBUSTES INDIGÈNES

sentier.ca

Liste de catégories

- Type de plante **Arbuste**
- Type de plante **Herbe**
- Type de plante **Carex**
- Type de plante **Jonc**
- Type de plante **Fougère**
- Type de plante **Vivace**

Exposition à la lumière

- Plein soleil
- Ombre partielle
- Ombre complète

Période de floraison

- Printemps
- Été
- Automne

NOM CARACTÉRISTIQUES BESOINS DE CROISSANCE ESPÈCES PROPOSÉES

Type de plante Arbuste

Commun	Botanique	Hauteur à maturité (m)	Largeur à maturité (m)	Espace-ment (m)	Zone de rusticité	Exposition à la lumière	Préférence de sol	Tolérances	Lieu	Usage	Période de floraison	Espèces proposées	Notes
Bleuet/ Canneberge/ Gaylussacia	Vaccinium spp.	0,30 – 2,40	0,30 – 3,00	1,50	Zones 1-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse	Couverture végétale	Adaptabilité		V. ovatum (airelle ovale) V. angustifolium (bleuet à feuilles étroites) V. parvifolium (airelle à petites feuilles) V. macrocarpon (canneberge à gros fruits)	Plante de bordure, plante de couverture, peut supporter une large gamme de conditions.
Bois à sept écorces	Physocarpus spp.	1,50 – 2,40	1,20 – 1,80	1,20 – 1,80	Zones 2-8		Humide, bien égoutté	Sécheresse, sol sec, sol rocheux, sol mouilleux	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion		P. opulifolius (physocarbe à feuilles d'osier) P. capitatus (physocarbe à boules)	Tailler après la période de floraison.
Ceanoth d'Amérique	Ceanothus americanus	0,90 – 1,20	0,90 – 1,50	1,20 – 1,50	Zones 4-8		Humide, bien égoutté	Sécheresse, sol sec, sol rocheux	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion			Idéal pour la stabilisation des berges et des pentes.
Chevrefeuille	Lonicera spp.	0,90 – 3,00	1,00 – 5,00	0,9 – 1,80	Zones 3-7		Humide, bien égoutté	Cerf, sol mouilleux	Sous-étagé	Contrôle de l'érosion		L. canadensis (chevrefeuille du Canada) L. clivosa (chevrefeuille à feuilles ciliées) L. sempervirens (chevrefeuille toujours vert) L. dioica (chevrefeuille dioïque) L. caerulea (cameris)	Tailler après la période de floraison Excellent pollinisateur.
Cornouiller	Cornus spp.	1,50 – 2,00	1,50 – 2,00	1,00	Zones 2-7		Humide, bien égoutté	S. O.	Ciel ouvert	Lieux perturbés		C. alba (cornouiller blanc) C. sericea (cornouiller stolonifère) C. racemosa (cornouiller à grappes)	Forme des touffes denses.
Framboisier	Rubus spp.	1,00 – 2,00	1,00 – 2,00	0,60	Zones 3-10		Humide, bien égoutté	Sol sec	Canopée	Contrôle de l'érosion		R. odoratus (framboisier sauvage) R. spectabilis (ronce remarquable) R. parviflorus (ronce parviflore) R. idaeus (ronce du mont Ida)	Forme des touffes denses.
Laurier benzoin	Lindera benzoin	1,80 – 3,70	1,80 – 3,70	1,80 – 3,70	Zones 4-9		Cerf, sécheresse, ombrage, sol mouilleux		Canopée	Naturalisa-tion			Très odorant!
Potentille	Potentilla spp.	0,60 – 1,20	0,90 – 1,50	1,20 – 1,50	Zones 3-7		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, lapin, sol rocheux, sel	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion		P. pennsylvanica (potentille de Pennsylvanie), P. gracilis (potentille grêlée)	Tailler le bois mort si nécessaire.
Prunier noir	Prunus spp.	3,00 – 5,00	3,00 – 5,00	2,00 – 3,00	Zones 2-7		Humide, bien égoutté	Sécheresse, sol sec	Canopée	Contrôle de l'érosion		P. nigra (prunier noir), P. americana (prunier d'Amérique), P. emarginata (cerisier amer), P. pennsylvanica (cerisier de Pennsylvanie), P. virginiana (cerisier de Virginie)	Croissance par drageonnage. Idéal pour le contrôle de l'érosion. Susceptible au nodule noir (maladie fongique).
Raisin d'ours	Aristida-phylos uva-ursi	0,15 – 0,30	0,90 – 1,80	0,60	Zones 2-6		Humide, bien égoutté	Sécheresse, sol sec, sol rocheux, sel	Couverture végétale	Contrôle de l'érosion			Se propage par les rhizomes de surface pour former un tapis. Lutte contre l'érosion des berges.
Rosier sauvage	Rosa spp.	1,20 – 1,50	1,20 – 1,50	1,20 – 1,50	Zones 2-6		Humide, bien égoutté	Sol argileux, sol sec	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion		R. acicularis (rosier aciculaire), R. blanda (rosier nermé), R. woodsii (rosier de Woods), R. virginiana (rosier de Virginie), R. nutkana (rosier de Nootka)	Se propage par drageons racinaires, forme des buissons denses. Idéal pour le contrôle de la pente et de l'érosion.
Salal	Gaultheria shallon	1,20 – 3,00	1,20 – 3,00	1,20 – 3,00	Zones 6-8		Humide, bien égoutté	Sécheresse, sel	Sous-étagé	Adaptabilité			Dragon racinaire, forme de touffes au fil du temps.
Shepherdie du Canada	Shepherdia canadensis	1,00 – 2,00	1,00 – 1,50	1,20	Zones 2-6		Humide, bien égoutté	Sécheresse, sol sec, sol rocheux, sel	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion			Stabilisation des rives, pentes boisées et rocheuses.
Spirée	Spiraea spp.	0,60 – 1,20	0,60 – 1,20	0,60 – 1,20	Zones 3-7		Humide, bien égoutté	Cerf, sol mouilleux	Ciel ouvert	Lieux perturbés		S. douglasii (spirée de Douglas), S. betulifolia (spirée à feuilles de bouleau Tor), S. alba (spirée blanche), S. densiflora ssp. splendens (spirée dense luxante)	Trouvé dans les prairies humides et le long des ruisseaux, des marais, etc.
Sumac	Rhus spp.	2,00 – 4,00	6,00 – 8,00	2,00 – 4,00	Zones 3-8		Sol Sec	Sol sec, sol pauvre, sel	Canopée	Contrôle de l'érosion		R. glabra (sumac glabre), R. typhina (sumac vinaigré)	Se propage par drageons racinaires, forme des buissons denses. Idéal pour le contrôle de la pente et de l'érosion.
Sureau	Sambucus spp.	1,50 – 3,60	1,50 – 3,60	1,50 – 3,60	Zones 3-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol mouilleux	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion		S. racemosa var. arborescens (sureau à grappes), S. canadensis (sureau blanc)	Propagation du drageonnage. Formation de touffes.
Viburnum	Viburnum spp.	1,50 – 2,00	1,50 – 2,00	1,20 – 2,00	Zones 2-9		Humide, bien égoutté	Sol sec	Canopée	Naturalisa-tion		V. acerifolium (viome à feuilles d'érable), V. rafinesquianum (viome de Rafinesque), V. nitidum (viome trilobée), V. lentago (alisier), V. cassinoides (viome cassinoïde)	Naturalisation.

Type de plante Carex

Commun	Botanique	Hauteur à maturité (m)	Largeur à maturité (m)	Espace-ment (m)	Zone de rusticité	Exposition à la lumière	Préférence de sol	Tolérances	Lieu	Usage	Période de floraison	Espèces proposées	Notes
Carex	Carex spp.	0,30 – 1,00	0,60 – 0,90	0,60 – 0,90	Zones 4-9		Humide, acide	Cerf, sol mouilleux	Couverture végétale	Contrôle de l'érosion		C. aurea (carex doré), C. muskingumensis (carex de la rivière Muskingum), C. sprengei (Carex de Sprengle), C. vulpinoidea (Carex faux-vulpin)	Excellente pour les jardins de pluie, les étangs, les cours d'eau et les jardins de tourbières. Forme des touffes denses.
Carex	Carex spp.	0,30 – 1,00	0,30 – 1,00	0,60 – 0,90	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Sol sec	Couverture végétale	Contrôle de l'érosion		C. eburnea (carex noir), C. grayi (carex Gray), C. pennsylvanica (carex de Pennsylvanie), C. plantaginifolia (carex plantain), C. rosea (carex en rosace)	Excellent pour le contrôle de l'érosion. Environnement boisé sec.

Type de plante Fougère

Commun	Botanique	Hauteur à maturité (m)	Largeur à maturité (m)	Espace-ment (m)	Zone de rusticité	Exposition à la lumière	Préférence de sol	Tolérances	Lieu	Usage	Période de floraison	Espèces proposées	Notes
Adianté du Canada	Adiantum pedatum	0,30 – 0,90	0,30 – 0,60	0,60	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	S. O.	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.		Pousse dans des conditions humides ou mouillées.
Athyrie fougère-femelle	Athrium filix-femina	0,30 – 0,90	0,30 – 0,90	0,60	Zones 4-8		Humide, bien égoutté	S. O.	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.		Bon dans les bois humides, les fourrés et les ravins.
Chailanthès sieberi	Polypodium spp.	0,15 – 0,30	0,15 – 0,30	0,30	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Sol sec, lapin, sol rocheux	Sous-étagé	Étalement	S. O.	P. virginianum (polypode de Virginie), P. glycyrrhiza (polypode réglisse)	Se propage facilement et forme des colonies sur les rochers et les troncs.
Cystoptère bulbifère	Cystopteris bulbifera	0,30 – 0,60	0,30 – 0,60	0,60	Zones 3-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sol mouilleux	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.		Bon dans les bois ou le long des étangs et des cours d'eau.
Dennstaedtia à lobes ponctués	Dennstaedtia punctilobula	0,30 – 0,60	0,60 – 0,90	0,60 – 0,90	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	Lapin	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.		Croissance rapide, forme des colonies. Utile comme couvre-sol.
Dryoptère	Dryopteris spp.	0,30 – 0,60	0,30 – 0,60	0,60	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	Lapin	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.		Préfère un emplacement à l'abri du vent.
Mattoucie fougère-à-l'astruche	Matteuccia struthiopteris	1,20 – 1,80	0,90 – 1,20	0,90 – 1,20	Zones 3-7		Humide, bien égoutté	Sol argileux, cerf, lapin, sol mouilleux	Sous-étagé	Naturalisa-tion	S. O.		Formation de touffes, idéal pour la naturalisation.
Onocée sensible	Onoclea sensibilis	0,90 – 1,20	0,90 – 1,20	1,20	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Sol argileux, cerf, lapin, sol mouilleux	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.		Plantation en sous-étagé en conditions humides. Formation de touffes. Ruisseaux, étangs, marais.
Osmonde de Clayton	Osmunda spp.	0,60 – 1,80	0,60 – 0,90	0,90	Zones 3-10		Humide, bien égoutté	Sol argileux, cerf, lapin, sol mouilleux	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.	O. claytoniana (osmonde de Clayton), O. regalis (osmonde royale), O. cinnamomea (osmonde cannelle)	Plantation en sous-étagé en conditions humides. Formation de touffes.
Faux-acrostic	Polystichum acrostichoides	0,30 – 0,60	0,30 – 0,60	0,30 – 0,60	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, lapin, sol rocheux	Sous-étagé	Contrôle de l'érosion	S. O.		Idéal pour l'ombre sèche, en plantation en sous-étagé sur les pentes pour lutter contre l'érosion.
Scelopandre d'Amérique	Asplenium scolopendrium	0,30 – 0,60	0,30 – 0,60	0,50	Zones 5-9		Humide, bien égoutté	Cerf, lapin	Sous-étagé	Terrain boisé	S. O.		Formation de touffes.

Type de plante Herbe

Commun	Botanique	Hauteur à maturité (m)	Largeur à maturité (m)	Espace-ment (m)	Zone de rusticité	Exposition à la lumière	Préférence de sol	Tolérances	Lieu	Usage	Période de floraison	Espèces proposées	Notes
Barbon à balais	Schizanthium scoparium (officiellement Andropogon scoparius)	0,60 – 1,20	0,30 – 0,60	0,50 – 0,60	Zones 2-6		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, lapin, sol rocheux	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion			Aménagement paysager naturel, contrôle de l'érosion des berges et des pentes.
Barbon de Gérard	Andropogon gerardii	1,20 – 1,80	0,60 – 0,90	0,90	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion			Excellent pour les zones sujettes à la sécheresse, les pentes et le contrôle de l'érosion.
Boutelou	Bouteloua spp.	0,20 – 0,75	0,30 – 0,60	0,25	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, sol rocheux	Ciel ouvert	Adaptabilité		B. curtipendula (grand boutelou), B. gracilis (boutelou grêle)	Pousse bien dans un large éventail de conditions de sol.
Calama-grostide du Canada	Calama-grostis canadensis	0,90 – 1,50	0,60 – 0,90	0,90	Zones 2-6		Humide, bien égoutté	Sol mouilleux	Couverture végétale	Contrôle de l'érosion			Les racines peu profondes et la propagation rapide forment un bon gazon sur les sites humides. Stabilise les berges.
Chasmanthium latifolium	Chasmanthium latifolium	0,60 – 1,50	0,30 – 0,60	0,30 – 0,50	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	Cerf	Sous-étagé	Étalement			Herbe tolérante à l'ombre. Croissance robuste et étalée.
Deschampsie	Deschampsia cespitosa	0,60 – 0,90	0,30 – 0,60	0,30 – 0,60	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol lapin	Ciel ouvert	Étalement			Tolère la sécheresse une fois établi. S'auto-ensemence librement.
Élyme du Canada	Elymus spp.	0,60 – 1,50	0,60 – 0,90	0,90	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion		E. canadensis (élyme du Canada), E. virginicus (élyme de Virginie), E. hystrix (élyme étalé)	Croissance rapide, bon pour le contrôle de l'érosion sur les berges et les pentes.
Faux-sorgho penché	Sorghastrum nutans	0,90 – 1,50	0,30 – 0,60	0,50 – 0,60	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, sol rocheux	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion			Excellent pour les endroits sujets à la sécheresse, pour la naturalisation et sur les pentes pour le contrôle de l'érosion.
Foin d'odeur	Anthraxanthum hirtum	0,90 – 1,20	0,60 – 0,90	0,90	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Sol mouilleux	Couverture végétale	Étalement			Pousse bien dans les marais et les conditions humides. Se propage par rhizomes et peut être agressif en conditions humides.
Panic raide	Panicum virgatum	0,90 – 1,80	0,60 – 0,90	0,60 – 0,90	Zones 5-9		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, sol rocheux	Ciel ouvert	Étalement			Se propage sous terre par les rhizomes et les graines.
Spartine	Spartina pectinata	1,00 – 1,20	1,00 – 1,20	1,00	Zones 4-9		Humide, bien égoutté	Sécheresse	Ciel ouvert	Étalement			Se propage par rhizomes pour former de grandes colonies.
Sporobole à glumes inégales	Sporobolus heterolepis	0,60 – 0,90	0,60 – 0,90	0,60 – 0,90	Zones 2-6		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, sol rocheux	Ciel ouvert	Adaptabilité			Peut être cultivé dans différentes conditions de sol.

Type de plante Jonc

Commun	Botanique	Hauteur à maturité (m)	Largeur à maturité (m)	Espace-ment (m)	Zone de rusticité	Exposition à la lumière	Préférence de sol	Tolérances	Lieu	Usage	Période de floraison	Espèces proposées	Notes
Jonc épars	Juncus effusus	0,60 – 1,20	0,60 – 1,20	0,60 – 1,20	Zones 4-10		Humide, acide	Sol mouilleux	Sous-étagé	Contrôle de l'érosion			Contrôle de l'érosion sur les berges humides.

Type de plante Vivace

Commun	Botanique	Hauteur à maturité (m)	Largeur à maturité (m)	Espace-ment (m)	Zone de rusticité	Exposition à la lumière	Préférence de sol	Tolérances	Lieu	Usage	Période de floraison	Espèces proposées	Notes
Achillée	Achillea millefolium	0,30 – 0,90	0,30 – 0,60	0,30 – 0,50	Zones 3-9		Sec	Cerf, sécheresse	Ciel ouvert	Contrôle de l'érosion			Se propage par les racines. Utile dans les sols pauvres, sur les pentes, pour le contrôle de l'érosion.
Actée	Actaea spp.	0,30 – 0,60	0,25 – 0,30	0,30	Zones 4-8		Humide, bien égoutté	Sol mouilleux	Sous-étagé	Naturalisa-tion		A. racemosa (cimicifère à grappes), A. pachyrrhiza (actée à gros pédoncules), A. rubra (actée rouge)	Zones naturalisées.
Ancoïle du Canada	Aquilegia spp.	0,60 – 0,90	0,60 – 0,90	0,30 – 0,60	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	Cerf, sol sec, lapin	Sous-étagé	Adaptabilité		A. canadensis (gants de Notre-Dame), A. formosa (ancoïle gracieuse)	Se resseme facilement pour former de grandes touffes.
Anémone	Anemone spp.	0,30 – 0,60	0,20 – 0,90	0,80 – 0,90	Zones 3-8		Humide, acide	Sol argileux, cerf, sol mouilleux	Couverture végétale	Étalement		A. cylindrica (anémone cylindrique), A. canadensis (anémone du Canada)	Se propage par des rhizomes pour former des touffes denses. Bon couvre-sol pour les zones humides.
Asclépiade/ Buddléia/ Adonis à papillons	Asclepias spp.	0,60 – 1,20	0,20 – 0,30	0,30	Zones 2-6		Humide, bien égoutté	Cerf, sécheresse, sol sec, sol rocheux	Ciel ouvert	Adaptabilité		A. syriaca (asclépiade commune), A. ovifolia (asclépiade à feuilles ovées), A. incarnata (asclépiade incarnate), A. verticillata (asclépiade verticillée)	Se propage rapidement par des rhizomes pour former de grandes colonies. Critique pour le cycle de vie du papillon monarque.
Aster	Aster	0,30 – 0,90	0,30 – 0,45	0,30 – 0,45	Zones 3-10		Humide, bien égoutté	Sol argileux, sécheresse, sol sec, sol rocheux	Ciel ouvert	Étalement		A. symphyctichum (nouveau-anglais aster de la Nouvelle-Angleterre), A. symphyctichum ericoides (aster éricoïde), A. symphyctichum laeve (aster lisse), A. alpinus (aster alpin)	Grande source de pollen à l'automne. La croissance des racines s'étend pour former une couverture végétale.
Dicentre	Dicentra spp.	0,15 – 0,30	0,15 – 0,30	0,30	Zones 3-8		Humide, bien égoutté	Sol argileux, lapin	Sous-étagé	Terrain boisé		D. formosa (dicentre à belles fleurs), D. cucullaria (dicentre à capuchon), D. eximia (dicentre naïve), D. canadensis (dicentre du Canada)	Pollinisateurs du début du printemps, peuvent mourir après la floraison.
Épilobe à feuilles étroites	Chamerion angustifolium	0,90 – 1,50	0,30 – 0,90	0,90	Zones 2-7								